

# WASTED

Chorégraphe : Leanne Nahrgang  
Description : Line 32 comptes 4 murs  
Musique : Wasted by Carrie Underwood  
Rythme : BPM 95 Niveau : Novice

Débuter la danse après 3x8 temps (sur les vocales)

## WALK FORWARD SHUFFLE ROCK ½ TURN SHUFFLE

1-2 Marcher PD en avant, marcher PG en avant  
3&4 Pas chassé droit vers l'avant D, G , D  
5-6 Poser PG en avant, revenir poids du corps sur PD(rock step)  
7&8 Pivoter ½ tour vers la gauche et faire pas chassé avant gauche G, D, G

## WALK FORWARD SHUFFLE ROCK ½ TURN SHUFFLE

1-2 Marcher PD en avant, marcher PG en avant  
3&4 Pas chassé droit vers l'avant D, G, D  
5-6 Poser PG en avant, revenir poids du corps sur PD(rock step)  
7&8 Pivoter ½ tour vers la gauche et faire pas chassé avant gauche G, D , G

## RIGHT VINE SHUFFLE CROSS LEFT RIGHT ROCK BACK LEFT FORWARD RIGHT

1-2 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD  
3&4 Pas chassé latéral droit D,G,D  
5-6 Croiser PG devant PD, revenir poids du corps sur PD  
7-8 Poser PG en arrière, revenir poids du corps sur PD

## LEFT VINE SHUFFLE JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT

1-2 Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG  
3&4 Pas chassé latéral G,D,G  
5-6 Croiser PD devant PG, poser derrière PD  
7-8 Pivoter ¼ de tour vers la droite en posant PD en avant, poser PG en avant

## TAG + RESTART fin du 7eme mur à 9h00

Refaire les 16 derniers temps plus  
Recommencer la danse au début (face à 12h)