

LONG TALL SALLY

Chorégraphe : Sébastien Bonnier (2013)

Niveau : novice ; 48 comptes ; 4 murs

Musique : Long Tall Sally/ Cagey Srings

STOMP DOWN HEEL BOUNCES STOMP DOWN HEEL BOUNCES

- 1 Stomp down du PD à droite main D tendue à droite 12:00
- 2-3-4 Lever et abaisser le talon du PD à 3 reprise
- 5 Stomp down du PG à gauche main G tendue à gauche
- 6-7-8 Lever et abaisser le talon du PG à 3 reprises

WALK HOLD WALK HOLD RUN RUN RUN RUN

- 1-4 PD devant- pause – PG devant- pause
genoux légèrement fléchis sur les comptes 5-6-7-8
- 5-8 PD devant- PG devant- PD devant- PG devant

ROCK STEP (BACK TOE STRUT) X3

- 1-2 Rock du PD devant- retour sur le PG
- 3-4 Plante du PD derrière- déposer le talon du PD
- 5-6 Plante du PG derrière- déposer le talon du PG
- 7-8 Plante du PD derrière- déposer le talon du PD

BACK ROCK STEP SIDE ROCK STEP CROSS ROCK STEP SIDE TOUCH

- 1-2 Rock du PG derrière- retour sur le PD
- 3-4 Rock du PG à gauche- retour sur le PD
- 5-6 Rock du PG croisé devant le PD- retour sur le PD
- 7-8 PG à gauche- pointe D à côté du PG

JAZZ BOX ¼ TURN INTO TOE STRUTTING

- 1-2 Plante du PD croisée devant le PG- déposer le talon du PD
- 3-4 ¼ de tour à droite et plante du PG derrière- déposer le talon du PG (03:00)
- 5-6 Plante du PD à droite- déposer le talon du PD
- 7-8 Plante du PG à côté du PD- déposer le talon du PG

HEEL TOES SWIVELS TO RIGHT AND CLAP HEEL TOES SWIVELS TO LEFT AND CLAP

- 1-2 Pivoter les talons à droite- pivoter les pointes à droite
- 3-4 Pivoter les talons à droite- taper des mains
- 5-6 Pivoter les talons à gauche- pivoter les pointes à gauche
- 7-8 Pivoter les talons à gauche- taper des mains