

Feels like rock'n roll



Musique "Feel Like Rock'n roll" by Boule – 180
BPM

Album "for the good times" . Piste 7

Chorégraphe David Linger – France – février 2012
Type Country Line danse, 4 murs, 32 temps, 30 pas
Niveau Débutant

Créée spécialement pour le dancing week-end a la foret-fouesmant(29)

*Démarrage de la danse : intro musicale de 4x8 temps sur le mot« Was », a 11 secondes...
« When I Was a just a little boy... »*

R Points, R Hitch Cross, R Point, R Hitch Cross, Hip Bumps

- 1-2 Toucher pointe D à droite, hitch D croise devant jambe G
- 3-4 Toucher pointe D à droite, hitch D croisé devant jambe G
- 5-6 Pas D à droite avec coup de hanche (bump) à droite, coup de hanche (bump) à gauche
- 7-8 Coup de hanche (bump) à droite, coup de hanche (bump) à gauche avec hitch D croisé devant jambe G

R Vine, L Side, Swivels

- 1-3 Pas D à droite, pas G croisé derrière D, pas D à droite
- 4 Pas G à gauche (*les pieds sont écartés largeur d'épaules*)
- 5-6 Diriger les talons à gauche, revenir au centre
- 7-8 Diriger les talons à gauche, revenir au centre

R & L Kicks Cross Travelling Forward, R Toe Strut, ¼ Turn Left & L Toe Strut

- 1-2 Kick D devant croisé devant jambe G, pas D à droite et légèrement en avant
- 3-4 Kick G devant croisé devant jambe D, pas G à gauche et légèrement en avant
- 5-6 Pas D (*sur la plante*) en avant, poser talon D au sol
- 7-8 ¼ de tour à gauche (*9h*) et pas G (*sur la plante*) sur place, poser talons G au sol

Run Steps Forward, Hold, ½ Turn Left with Heel Bounces, Hold

- 1-3 3 pas (D-G-D) en avant
- Note :** Courir en balançant les genoux à gauches, à droite, à gauche ou tout autre mouvement original
- 4 Hold
- 5-7 ½ tour progressif à gauche (*3h*) en levant et baisant les talons (*x3*)
- Note :** Fléchir les genoux en faisant les heel bounces, c'est juste un jeu de jambes. Le haut du corps ne rebondit pas
- 8 Hold

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!!!