

Lay low

Musique : "Lay Low" par Josh Turner

Chorégraphe : Alexandra Hungerbühler, sept 2014

Description : Danse en lignes, 32 temps, 4 murs, 1 tag, 1 restart, WCS

Niveau : Novice

Commencer sur les paroles. Après intro 32 temps

Walk, walk, step lock step, rock recover, turn ¼ turn left and left chasse

- 1 – 2 pas D, pas G en avant
- 3 & 4 pas D en avant, croisé PG derrière PD, PD en avant
- 5 – 6 pas G en avant avec poids du corps (pdc), ramener pdc sur PD
- 7 & 8 ¼ de tour à G et pas chassé G, D, G latéral (9 :00)

Cross, side, sailor step, cross, point, behind, turn ¼ turn left and step forward

- 1 – 2 croiser PD devant PG, PG à G
- 3 & 4 croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D
- 5 – 6 croiser PG devant PD, pointer PD à D
- 7 & 8 croiser PD derrière PG, pas G en avant ¼ de tour à G, pas D en avant (6 :00)

Recommencer ici au 4ème mur après avoir ramené PG sur & (9 :00)

Tag + Restart ici au 9ème mur (3 :00)

Rock recover, shuffle back, turn ½ right back, ½ turn back right, turn ¼ right and right chasse

- 1 – 2 pas G en avant avec pdc, ramener pdc sur PD
- 3 & 4 pas chassé G en arrière
- 5 – 6 pas D en avant ½ tour D, pas G en arrière ½ tour à D (6 :00)
- 7 & 8 ¼ tour à D et pas chassé latéral D (9 :00)

Cross rock recover, chasse with turn ¼ left and turn ½ left and turn ¼ left

- 1 – 2 croiser PG devant PD avec pdc, ramener pdc sur PD
- 3 & 4 pas chassé G à G avec ¼ de tour à G (6:00)
- 5 – 6 pas D en avant, ½ tour à G (12:00)
- 7 – 8 pas D en avant, ¼ de tour à G (9 :00)

Recommencer

Restart :

Après le compte 16 sur le 4ème mur.

Après le tag sur le 9ème mur.

Tag après le 9ème mur :

Rock recover, coaster step

- 1 – 2 pas G en avant avec pdc, ramener pdc sur PD
- 3 & 4 pas G en arrière, ramener PD à côté du PG, pas G en avant

Liberty'Yé Dancers

