

# **HURRY UP SLOW DOWN**

Chorégraphe : Séverine Fillion

Musique : Hurry Up, Slow Down – Interprète : Don Derby

Niveau : Débutant 32 temps 4 murs – 1 restart

Intro : 4x8 temps

## **1 à 8 TOE SRTUT FORWARD (RIGHT & LEFT) ROCKING CHAIR**

1-2 Poser plante PD devant- abaisser le talon

3-4 Poser plante PG devant- abaisser le talon

5-6 Avancer PD- revenir sur PG

7-8 Reculer PD- revenir sur PG

## **9 à 16 SIDE CROSS KICK – SIDE CROSS KICK – JAZZ BOX ¼ TURN**

1-2 PD à droite – kick PG croisé devant jambe droite

3-4 PG à gauche – kick PD croisé devant jambe gauche

5-6 Croiser PD devant PG – reculer PG

7-8 ¼ tour à droite et PD à droite – PG légèrement devant

**RESTART ici sur le 3eme mur (9h00)**

## **17 à 24 VINE SCUFF VINE SCUFF**

1-2-3 PD à droite- croiser PG derrière PD- PD à droite

4 Scuff du talon gauche à côté PD

5-6-7 PG à gauche- croiser PD derrière PG – PG à gauche

8 Scuff du talon droit à côté PG

## **25 à 32 STOMP OUT HOLD (RIGHT & LEFT) ROLLING HIPS**

1-2 Stomp du PD à droite – pause

3-4 Stomp du PG à gauche – pause

5-6-7-8 Effectuer untour complet avec les hanches( dans le sens inverse des aiguilles d'une montre)

## **RESTART**

sur le 3eme mur après 16 comptes (9h00)