

CLEAR ISABEL

Type : Danse en ligne- Country

Niveau : Débutant

Description : 32 temps- 4 murs- sens horaire- 1 restart

Chorégraphe : Flo Moresteps

Musique : Clear Isabel (Aaron Watson-Vaquero) – 109 BPM

Intro : 16 temps Démarrer sur Isa 'bel'

Section 1 : Step, step, mambo, back, back, coaster step

1-2 PD devant, PG devant

3&4 Rock PD devant, revenir sur PG, PD derrière

5-6 PG derrière, PD derrière

7&8 PG derrière, PD à côté du PD, PG devant

RESTART : sur le 5ème mur (face à 12:00), reprendre la danse au début

Section 2:Side, together, side chasse, step ¼ , cross shuffle

1-2 PD à droite, PG à côté du PD

3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite

5-6 PG devant, pivoter ¼ à droite en posant PD à droite (3:00)

7&8 Croiser PG devant PD, PD à côté du PG, croiser PG devant PD

Section 3 : Side rock, half figure of eight, recover

1-2 Rock PD à droite, revenir sur PG

3-4 PD derrière PG, pivoter ¼ à gauche en posant PG devant

5-6 PD devant, pivoter ½ à gauche

7-8 Pivoter ¼ à gauche en rockant à droite, revenir sur PG

Section 4 : Jazz box, vstep

1-2 Croiser PD devant PG, PG derrière

3-4 PD à droite, PG devant

5-6 PD dans la diagonale avant droite, PG dans la diagonale avant gauche

7-8 PD derrière vers le centre, PG à côté du PD