

ATOMIC POLKA

MUSIQUES : Still In Love With You par Travis Tritt / Turbo Polka par Atomik Harmonik

CHOREGRAPHE : Bastiaan Van Leeuwen TYPE : Danse en Ligne, 4 murs (Polka) TEMPS : 64 temps NIVEAU : Intermédiaire

Right Shuffle, Turn ¼ Right, Side Shuffle, Turn ¼ Right Shuffle Back, Coaster Step

- 1&2 **Triple Step Droit en Avançant** : Droite-Gauche-Droite
3&4 **¼ de Tour à Droite et Triple Step Gauche Latéral** : Gauche-Droite-Gauche
5&6 **¼ de Tour à Droite et Triple Step Droit en Reculant** : Droite-Gauche-Droite
7&8 **Coaster Step Gauche** : Reculer le Pied Gauche, Rapprocher le Pied Droit, Avancer le Pied Gauche

Diagonal Forward Gallops Right And Left With Touches

- 1&2&3 **Gallop en Avançant en Diagonale à Droite** : Droite-Gauche-Droite-Gauche-Droite
4 **Toucher le Pied Gauche Près du Droit**
5&6&7 **Gallop en Avançant en Diagonale à Gauche** : Gauche-Droite-Gauche-Droite-Gauche
8 **Toucher le Pied Droit Près du Gauche**

Liberty'Yé Dancers



Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor Step Turning ¼ Left

- 1-2 **Toucher 2 Fois le Talon Droit Devant**
3&4 **Coaster Step Gauche** : Reculer le Pied Gauche, Rapprocher le Pied Droit, Avancer le Pied Gauche
5-6 **Toucher 2 Fois le Talon Gauche Devant**
7&8 **Sailor Step Gauche avec ¼ de Tour à Gauche** : Croiser le Pied Gauche Derrière le Droit, ¼ de Tour à Gauche en Posant le Pied Droit à Droite, Poser le Pied Gauche à Gauche

Hell Switches Forward, Clap Twice, Twice

- 1&2&3 **Heel Switches** : Toucher le Talon Droit Devant, Ramener le Pied Droit Près du Gauche, Toucher le Talon Gauche Devant, Ramener le Pied Gauche Près du Droit, Toucher le Talon Droit Devant
&4 **Frapper 2 Fois dans les Mains (Clap-Clap)**
&5&6&7 **Heel Switches** : Ramener le Pied Droit Près du Gauche, Toucher le Talon Gauche Devant, Ramener le Pied Gauche Près du Droit, Toucher le Talon Droit Devant, Ramener le Pied Droit Près du Gauche, Toucher le Talon Gauche Devant
&8 **Frapper 2 Fois dans les Mains (Clap-Clap)**
& **Ramener le Pied Gauche Près du Droit**

Shuffles Turning ¼ Right 4x (Full Turn)

- 1&2 **¼ de Tour à Droite et Triple Step Droit en Avançant** : Droite-Gauche-Droite
3&4 **¼ de Tour à Droite et Triple Step Gauche en Avançant** : Gauche-Droite-Gauche
5&6 **¼ de Tour à Droite et Triple Step Droit en Avançant** : Droite-Gauche-Droite
7&8 **¼ de Tour à Droite et Triple Step Gauche en Avançant** : Gauche-Droite-Gauche

Note On effectue un Tour Complet (Full Turn) avec 4 Triple Steps

Full Turn Right, Touch And Clap, Full Turn Left, Touch And Clap

- 1-2-3 **Full Turn à Droite** : ¼ de Tour à Droite en Avançant le Pied Droit, ½ Tour à Droite en Reculant le Pied Gauche, ¼ de Tour à Droite en Posant le Pied Droit à Droite
4 **Toucher le Pied Gauche Près du Droit en Frappant dans les Mains (Clap)**
5-6-7 **Full Turn à Gauche** : ¼ de Tour à Gauche en Avançant le Pied Gauche, ½ Tour à Gauche en Reculant le Pied Droit, ¼ de Tour à Gauche en Posant le Pied Gauche à Gauche
8 **Toucher le Pied Droit Près du Gauche en Frappant dans les Mains (Clap)**

Shuffle Backward, Coaster Step, Full Turn Left, Step Touch

- 1&2 **Triple Step Droit en Reculant** : Droite-Gauche-Droite
3&4 **Coaster Step Gauche** : Reculer le Pied Gauche, Rapprocher le Pied Droit, Avancer le Pied Gauche
5-6 **Full Turn à Gauche** : ½ Tour à Gauche en Reculant le Pied Droit, ½ Tour à Gauche en Avançant le Pied Gauche
7-8 **Avancer le Pied Droit, Toucher le Pied Gauche Près du Droit**

Hip Bumps, Touch, Shuffle Backward, Coaster Step

- 1-2 **Poser le Pied Gauche à Gauche en Poussant les Hanches à Gauche, Pousser les Hanches à Droite (Hips Bumps)**
3-4 **Pousser les Hanches à Gauche (Hips Bump), Toucher le Pied Droit Près du Gauche**
5&6 **Triple Step Gauche en Reculant** : Gauche-Droite-Gauche
7&8 **Coaster Step Gauche** : Reculer le Pied Gauche, Rapprocher le Pied Droit, Avancer le Pied Gauche