

# « A Bar Song »



Musique A Bar Song (Topsy) (Shaboozey) 162 bpm Intro 32 temps  
Chorégraphe Ben MURPHY (avril 2024)  
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>  
Type 32 temps, 4 murs, East Coast Swing rapide, Grand Débutant  
Particularités 1 Tag

Termes **Touch** (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui (sans transfert du Poids Du Corps).  
**Vine D** (4 temps) :  
1. Pas D à D,  
2. Croiser G derrière D,  
3. Pas D à D,  
4. Brush G ou Scuff ou Hitch, etc ...  
**Vine G + 1/4 tour G** (4 temps) :  
1. Pas G à G,  
2. Croiser D derrière G,  
3. 1/4 Tour G + Pas G avant,  
4. Brush D ou Scuff ou Hitch, etc ...  
**Scuff** (1 temps) : Le talon (uniquement le talon, pas la plante) frotte le sol d'arrière en avant.  
**Hip Bump** (1 temps) : Pousser les hanches dans la direction indiquée.

## Section 1 : Rumba Box with Taps (R & Forward, then L & Back).

1 – 2 Pas D à D, Ramener G près de D (+ Poids du Corps G), 12:00  
3 – 4 Pas D avant, **Touch** G,  
5 – 6 Pas G à G, Ramener D près de G (+ PdC D),  
7 – 8 Pas G arrière, **Touch** D,

Option : Vous pouvez danser la Rumba Box sans les Touches sur 4 et 8 afin que ce soit plus facile.

## S2 : R Side, Touch, L Side, Touch, R Vine with Touch,

1 – 2 Pas D à D, **Touch** G,  
3 – 4 Pas G à G, **Touch** D,  
5–6–7–8 **Vine D** (5 - 6 - 7) + **Touch** G (8), Option : Claquez des mains sur les temps 2 et 4.

## S3 : L Side, Touch, R Side, Touch, L 1/4 L Vine with Scuff.

1 – 2 Pas G à G, **Touch** D,  
3 – 4 Pas D à D, **Touch** G,  
5–6–7–8 **Vine G + 1/4 tour G** (5 - 6 - 7), **Scuff** D, Option : Claquez des mains sur les temps 2 et 4. **09:00**

## S4 : R Heel, Together, L Heel, Together, Jump, Hip Bumps R L.

1 – 2 Talon D en diagonale avant D, Ramener D près de G (+ PdC D),  
3 – 4 Talon G en diagonale avant G, Ramener G près de D (+ PdC sur les 2 pieds),  
5 – 6 Sauter des 2 pieds pour les écarter de la largeur des épaules (5), Pause (6),  
7 – 8 **Hip Bumps** D, **Hip Bumps** G (donc PdC G).

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 👑

**Particularité : TAG : Après le 10<sup>e</sup> mur (commencé face à 09:00, donc terminé face à 06:00)**

## TAG : R Side, Touch, L Side, Touch.

1–2–3–4 Pas D à D, **Touch** G, Pas G à G, **Touch** D.